



## 【午前の部】

# アンガーマネジメント

「怒りのピーク」は6秒、

ストレスも対人関係もスッキリする秘訣

アンガーマネジメントとは、1970年代にアメリカで始まったアンガー（怒りの感情）をマネジメントするための心理教育です。アメリカでは、ビジネスパーソン、政治家、弁護士、医師、スポーツ選手、俳優や職業にとられず、実に様々な人達がよりよい生活や仕事、人間関係を手に入れる為に技術を取得し、「アンガーマネジメント」をしています。アンガーマネジメントの方法をわかりやすく説明します。体得して職場でスッキリとした笑顔で働きましょう！



講師

田原授産所施設長  
アンガーマネジメントファシリテーター

鎌田 博幸 氏

## 第2弾

# 現場で働くあなたのための研修会

## アンガーマネジメントとアサーティブコミュニケーション

平成28年 12月7日(水) 10:00～16:00 (受付開始9:30から)

場所	愛知県社会福祉会館3階多目的会議室	参加費	1人 1,000円
	名古屋市東区白壁1丁目50番地	定員	100名(1日通して参加できる方)
申込み	別紙申込み用紙を11月14日(月)までにFAXしてください 申込み後、折り返し連絡がなければ受付完了とさせていただきます。		

## 【午後の部】

# アサーティブコミュニケーション

自分の思っていることを

はっきりと伝える秘訣

「管理職が、優しすぎる or 上意下達で上から目線」「部下が言われたことしかやらない or 打たれ弱い」などの様々な要因は、円滑な社内コミュニケーションを妨げ、ひいては組織や個人の目的達成を遠ざけることになりかねません。こうした組織上のコミュニケーションの問題にアサーティブが役立ちます。



講師

アサーティブジャパン  
認定講師

谷澤 久美子 氏

問い合わせ：しらさぎ福祉園 野呂まで 電話0567-25-8226

主催：一般社団法人 愛知県知的障害者福祉協会 支援スタッフ委員会



平成 28 年 10 月 11 日

会員施設 各位

一般社団法人 愛知県知的障害者福祉協会  
会長 川崎 純夫  
支援スタッフ委員会  
委員長 野呂 大悟

「現場で働くあなたのための研修会」開催について

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、支援スタッフ委員会主催の「現場で働くあなたのための研修会」を下記の通り開催致します。対人関係の根幹となる「アサーティブコミュニケーション」「アンガーマネジメント」を学び、現場や職場でのより良い働きかたを身につけることで、自分自身のモチベーションアップ及び支援スキルのアップを目的に開催いたします。

参加希望の方は、参加申込書にご記入頂きまして、FAXにてご連絡下さるようお願いいたします。

記

1. 主 催 一般社団法人 愛知県知的障害者福祉協会支援スタッフ委員会
2. 日 時 平成 28 年 12 月 7 日 (水) 10:00 ～ 16:00 (受付 9:30～)
3. 会 場 愛知県社会福祉会館 3 階 多目的会議室  
名古屋市東区白壁 1 丁目 50 番地 Tel(052)212-5500
4. 内 容 「アンガーマネジメント」  
講師 鎌田博幸氏 ( 田原授産所施設長・アンガーマネジメントファシリテーター )  
「アサーティブコミュニケーション」  
講師 谷澤久美子氏 ( アサーティブジャパン認定講師 )
5. 定 員 100 名 (定員になり次第締め切ります)
6. 参加費 1 人 1,000 円
7. 申込み 別紙「参加申込書」により、11 月 14 日 (月)までに下記宛てにお申し込み下さい。
8. 連絡先 支援スタッフ委員長 しらさぎ福祉園 野呂  
電話 : 0567-25-8226 FAX : 0567-27-4080

しらさぎ福祉園 野呂 行き (FAX 送信票不要)

**FAX 0567-27-4080**

「現場で働くあなたのための研修会」 参加申込書

事業所名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

役 職	参加者氏名

申込期限 11月14日(月)

※申し込み後、折り返し連絡がなければそのまま受付完了です。

メールアドレス (お問い合わせ)

[d.noro@nagami.or.jp](mailto:d.noro@nagami.or.jp) しらさぎ福祉園 野呂宛

## 日 程

9 : 3 0	受 付
1 0 : 0 0	「アンガーマネジメント」 講師 田原授産所 施設長 アンガーマネジメントファシリテーター
1 2 : 0 0	鎌田博之 氏
昼 食 ・ 休 憩	
1 3 : 0 0	「アサーティブコミュニケーション」 講師 アサーティブジャパン認定講師
1 6 : 0 0	谷澤久美子 氏

- ・アサーティブコミュニケーションにつきましては、昨年度も開催いたしました。  
昨年度とは少し研修内容が異なります。初めての参加の方でも、昨年度から引き続いての参加の方でもアサーティブコミュニケーションの手法や技術を十分ご理解頂ける内容になっております。
- ・参加費（1人1,000円）につきましては、当日受付にて集金いたします。
- ・昼食は各自でご用意頂きますようお願いいたします。  
※会場の建物内に飲食店はありますが、混雑が予想されます。  
※会場内は飲食可となっております。
- ・ワークや演習なども行いますので、名刺をお持ち下さい。
- ・1日を通しての参加をお願いします。  
※午前の部のみや午後の部のみの参加は不可。

# アクセス

## 愛知県社会福社会館 交通アクセス

### 愛知県社会福社会館

#### 地下鉄名城線

「市役所」2番出口から東へ徒歩約10分

#### 名鉄瀬戸線

「東大手」から東へ徒歩約6分

#### 基幹バス

「清水口」から徒歩約2分

#### 市バス

「清水口」から徒歩約1分

- [アクセス](#)

〒461-0011 名古屋市東区白壁一丁目50番地 愛知県社会福社会館内

